

PATCH – TEST

Descrizione breve dell'esame:

Il patch test è la metodica migliore per identificare un'allergia da contatto (allergia con meccanismo di tipo ritardato).

Per effettuare il test si utilizzano pannelli composti da varie sostanze (dette apteni), potenzialmente responsabili delle dermatiti da contatto.

Tutti gli apteni sono disposti in singole cellette, fissate su un cerotto e posizionate sulla cute della parte superiore del dorso.

È un test sicuro ed indolore. L'allergologo, trascorso il periodo di tempo prefissato (48h o 72h), provvede a rimuovere il patch test ed a documentare la presenza di eventuali lesioni eczematose in corrispondenza di uno o più degli apteni testati.

Al termine della lettura, viene consegnato al paziente il referto con il risultato del patch test e le eventuali prescrizioni terapeutiche.

Raccomandazioni importanti per il paziente che esegue il patch test:

- nel caso i cerotti producano un forte prurito, bisogna **ignorare lo stimolo di grattarsi**, in modo da non irritare la pelle e rendere ancor più difficile l'interpretazione dei risultati;
- è necessario **sospendere l'assunzione di corticosteroidi orali** (es. bentelan) almeno 20 giorni prima dell'esame e durante tutta la durata dell'applicazione del patch;
- durante l'esecuzione del test è importante **non sudare** eccessivamente, **non bagnare** il cerotto (potrebbe staccarsi), **non esporre** la parte al sole

Data ___ / ___ / _____

Firma del paziente
