

COME PREPARARSI AL BREATH-TEST

(LATTOSIO – LATTULOSIO – GLUCOSIO – SORBITOLO – FRUTTOSIO – HELICOBACTER PYLORI)

► **Nei 10 giorni precedenti l'esecuzione del test (almeno 20 giorni per chi deve eseguire Helicobacter pylori), il paziente NON deve assumere:**

- antibiotici
- fermenti lattici
- lassativi
- non deve avere una diarrea importante
- protettori gastrici (*solo per H.P.*)
- inibitori della pompa protonica, tipo: omeprazolo, lansoprazolo, pantoprazolo (*solo per H.P.*)

► **Il giorno precedente l'esame, il paziente deve alimentarsi esclusivamente con:**

- **COLAZIONE:** un bicchiere di tè + 2 fette biscottate
- **PRANZO:** un piatto di riso bollito e condito con poco olio
- **CENA:** una bistecca ai ferri o pesce lesso

È estremamente importante che il giorno precedente l'esame **NON** vengano assunte fibre (frutta, verdura, pasta, pane) e bevande gassate.

► **Il giorno stesso dell'esame, il paziente deve rimanere a digiuno, NON deve fumare né fare sforzi fisici o dormire durante l'esecuzione del test.**

DURATA DI OGNI SINGOLO TEST:

- LATTOSIO 4 ore
- GLUCOSIO 2 ore
- LATTULOSIO 4 ore
- SORBITOLO 4 ore
- FRUTTOSIO 4 ore
- HELICOBACTER PYLORI 30 minuti