

## **PREPARAZIONE ALL'ESAME COLONSCOPICO**

**DIETA:** nei 5 giorni che precedono l'esame evitare i seguenti alimenti:

- verdure
- legumi (piselli, lenticchie, ecc ecc ecc...)
- ortaggi
- frutta

Il giorno che precede l'esame, a pranzo e a cena consumare solo un brodo senza pasta.

---

### **MATERIALE:**

- 1. 4 compresse di Pursennid**
- 2. 2 Sorbiclis clisteri**
- 3. Citrafleet buste**

**Modalità:** 2 sere prima dell'esame, assumere 4 compresse di pursennid e dopo 1 ora eseguire clistere con sorbiclis.

---

### **Giorno precedente l'esame:**

- **ore 8:00:** sciogliere una busta di citrafleet in un bicchiere di acqua da 200cc (se durante lo scioglimento l'acqua si riscaldasse, prima dell'assunzione attendere che si raffreddi)
- **ore 16:00:** sciogliere la seconda busta di citrafleet con le stesse modalità
- **ogni ora:** bere un bicchiere da 200cc di acqua liscia, tè zuccherato o camomilla
- **pranzo e cena:** solo brodo senza pasta
- **mattino dell'esame:** 2 ore prima dell'esame eseguire clistere con sorbiclis e **presentarsi a digiuno.**