

## **Ecografia addome completo**

L'eco addome completo comprende lo studio di:

- fegato, colecisti, vie biliari, milza, pancreas, reni, vie urinarie, surreni, linfonodi addominali, aorta addominale e retro peritoneo
- vescica, utero e annessi/prostata e vescichette seminali, vasi e linfonodi iliaci, recesso peritoneale del Douglas

### **Digiuno per almeno 6 ore prima dell'esame**

La prima indicazione è il rispetto del **digiuno almeno nelle 6 ore precedenti l'esame**. Questa pratica consente di ridurre al minimo la quantità di gas intestinali che potrebbero ostacolare la visione di alcuni organi, in particolare il pancreas e le ovaie la visione dei grossi vasi addominali come l'aorta e i linfonodi profondi. Il digiuno richiesto evita inoltre lo svuotamento della colecisti che avviene in particolar modo dopo i pasti, specie se ricchi di grassi che limiterebbe la visione di eventuali calcoli o, meno frequentemente, di polipi della parete della colecisti.

### **Bere un litro di acqua nell'ora precedente l'esame**

La terza indicazione per esplorare al meglio l'addome inferiore, in particolare quindi la vescica, la prostata nell'uomo, l'utero e l'ovaie nella donna, è quella di **arrivare con la vescica piena o semipiena, bevendo da mezzo litro a un litro di acqua nell'ora precedente l'esame**.

In persone che soffrono di problemi cardiaci come lo scompenso, di problemi renali o di ipertensione per evitare un carico eccessivo di acqua nel breve tempo e quindi scongiurare possibili minimi disagi è preferibile evitare di andare in bagno nelle 3 ore precedenti, evitando così di bere grandi quantità di acqua in breve tempo. Ovviamente è necessario bere esclusivamente acqua naturale o tè leggermente zuccherato ed evitare assolutamente bevande gasate per non incrementare i gas intestinali.

### **Non interrompere l'eventuale terapia farmacologica**

La quarta e ultima indicazione è di **non interrompere l'eventuale terapia farmacologica** che si sta assumendo anche il giorno stesso dell'esame. La terapia in atto per i diversi motivi deve essere assolutamente mantenuta.