

Il **giorno precedente** l'esame: seguire una dieta alimentare leggera.

Il **giorno dell'esame**, presentarsi a **digiuno da almeno 6 ore** (senza però sospendere eventuali terapie) e con la vescica piena. Se l'appuntamento è nel pomeriggio, 6 ore prima fare un pasto leggero.

Per una corretta valutazione della vescica e del basso addome, è opportuno presentarsi all'esame con la vescica moderatamente distesa; si consiglia quindi di **non urinare nelle 2-3 ore precedenti** l'esame e di **bere almeno un litro di acqua un'ora prima dell'esame** (sono esclusi i bambini ed i pazienti cardiopatici o nefropatici sottoposti a restrizioni idriche, che dovranno chiedere in merito al proprio medico curante).