

Preparazione per l'Ecografia Gastro-Esofagea

Per l'esecuzione dell'ecografia gastro-esofagea sono **necessarie 6 ore di digiuno**.

Bisogna **portare** però con sé **una merenda** (bambini e adulti) da mangiare dopo aver eseguito la prima parte dell'esame. Per i neonati la seconda parte verrà eseguita dopo la poppata. Nei bambini più grandi una alternativa al latte è costituita dai succhi di frutta o dallo yogurt.

L'indagine ecografica infatti viene eseguita in due fasi:

- Prima fase: si esamina il bambino in condizioni di digiuno, a stomaco vuoto, con valutazione morfologica dell'esofago distale.
- Seconda fase con il paziente a stomaco pieno. Poco prima di iniziare l'esame il bambino deve mangiare un pasto di latte completo.

L'esame è assolutamente innocuo e la durata dell' ecografia è di 15-20 minuti.