
Il TEST DA SFORZO prevede che il paziente pedali su una cyclette a carichi di lavoro crescenti, per un dato periodo di tempo (in genere 10 -15 minuti), mentre viene registrato l'elettrocardiogramma e misurata la pressione, in presenza del personale medico ed infermieristico.

Per poter eseguire l'esame in condizioni ottimali il paziente deve:

- in caso di sesso maschile, è richiesta la depilazione della regione toracica
- non è necessario essere a digiuno ma è preferibile fare una colazione/pranzo leggeri
- per la prova è preferibile indossare indumenti e scarpe comodi (possibilmente da ginnastica) che consentano di pedalare senza impedimenti
- presentarsi all'appuntamento con tutta la documentazione relativa a visite ed esami precedenti (cartelle cliniche, E.C.G., visite cardiologiche, esami ematochimici ed altro)