
Il test misura la saturazione di ossigeno nel sangue attraverso un pulsossimetro con memoria e serve ad evidenziare la riduzione dell'ossigenazione del sangue, cioè l'insufficienza respiratoria di tipo latente.

Si effettua con 3 tipi diversi di misurazione:

1. durante la notte
2. durante il giorno
3. durante il giorno e la notte

La scelta del tipo di misurazione dipende dalla necessità di evidenziare una insufficienza respiratoria solo durante la notte (per esempio nei pazienti obesi o con malattie respiratorie croniche), oppure durante il giorno (per esempio nei pazienti con insufficienza respiratoria latente, cioè che si manifesta solo durante sforzo).

Per poter eseguire l'esame in condizioni ottimali il paziente deve:

- indossare una t-shirt
- unghie delle dita della mani senza smalto o gel permanente