

Preparazione ecografia addome superiore / FIBROSCAN

Digiuno per almeno 6 ore prima dell'esame

La prima indicazione è il rispetto del **digiuno almeno nelle 6 ore precedenti l'esame**. Questa pratica consente di ridurre al minimo la quantità di gas intestinali che potrebbero ostacolare la visione di alcuni organi, in particolare il pancreas e le ovaie la visione dei grossi vasi addominali come l'aorta e i linfonodi profondi. Il digiuno richiesto evita inoltre lo svuotamento della colecisti che avviene in particolar modo dopo i pasti, specie se ricchi di grassi che limiterebbe la visione di eventuali calcoli o, meno frequentemente, di polipi della parete della colecisti.

Non interrompere l'eventuale terapia farmacologica che si sta assumendo anche il giorno stesso dell'esame. La terapia in atto per i diversi motivi deve essere assolutamente mantenuta.