

Gentile Paziente,

con questo breve promemoria, desideriamo indicarti le procedure da seguire per un accurato esame poligrafico notturno:

1. Inserire in maniera corretta le cannule nasali e bloccarle con del cerotto sugli zigomi
2. Inserire in maniera corretta il sensore della saturazione sul dito anulare (con il cavo di segnale verso l'alto e il dito a battuta sulla parte aperta in gomma)
3. Bloccare con un cerotto il cavo di segnale sul dorso della mano (chiudere la mano a pugno per una corretta lunghezza del cavo)
N.B.: ricorda che la presenza di smalto o gel sulle unghie non permette la lettura corretta del segnale
4. Assicurarsi che la fascia nera di tenuta dello strumento sia fissata bene sull'addome (non troppo stretta, né troppo larga) per evitare che lo strumento stesso vada a toccare le fasce del segnale respiratorio toracico e addominale

Ricorda che:

- Puoi dormire in qualsiasi posizione
- Cerca di addormentarti prima dell'orario di partenza della registrazione
- Devi assolutamente compilare il **Diario del Sonno**, in particolare indicando l'orario di addormentamento e l'orario di risveglio
- Premere il tasto apposito **!** sullo strumento nel caso di risveglio durante la notte (se puoi, indica l'orario sul **Diario del Sonno**)

Infine, ricorda:

- Non piegare in maniera forzata i cavi elettrici dei sensori toracico e addominale
- Riavvolgi la fascia nera di tenuta dello strumento attorno allo strumento stesso
- Porgi attenzione nel riporre lo strumento e tutti i sensori nella valigetta in dotazione (evitando che i cavi elettrici sporgano dalla valigetta – potrebbero tagliarsi o rompersi)
- Conserva con cura nella sua busta la cannula nasale (nel caso in cui dovesse essere riutilizzata per ripetere l'esame)