

*Gentile Paziente,*

*con questo breve promemoria, desideriamo indicarti le procedure da seguire per un accurato esame poligrafico notturno:*

1. Inserire in maniera corretta le cannule nasali e bloccarle con del cerotto sugli zigomi
2. Inserire in maniera corretta il sensore della saturazione sul dito anulare (con il cavo di segnale verso l'alto e il dito a battuta sulla parte aperta in gomma)
3. Bloccare con un cerotto il cavo di segnale sul dorso della mano (chiudere la mano a pugno per una corretta lunghezza del cavo)

**N.B.: ricorda che la presenza di smalto o gel sulle unghie non permette la lettura corretta del segnale**

4. Assicurarsi che la fascia nera di tenuta dello strumento sia fissata bene sull'addome (non troppo stretta, né troppo larga) per evitare che lo strumento stesso vada a toccare le fasce del segnale respiratorio toracico e addominale

*Ricorda che:*

- Puoi dormire in qualsiasi posizione
- Cerca di addormentarti prima dell'orario di partenza della registrazione
- Devi assolutamente compilare il **Diario del Sonno**, in particolare indicando l'orario di addormentamento e l'orario di risveglio
- Premere il tasto apposito **!** sullo strumento nel caso di risveglio durante la notte (se puoi, indica l'orario sul **Diario del Sonno**)

*Infine, ricorda:*

- Non piegare in maniera forzata i cavi elettrici dei sensori toracico e addominale
- Riavvolgi la fascia nera di tenuta dello strumento attorno allo strumento stesso
- Porgi attenzione nel riporre lo strumento e tutti i sensori nella valigetta in dotazione (evitando che i cavi elettrici sporgano dalla valigetta – potrebbero tagliarsi o rompersi)
- Conserva con cura nella sua busta la cannula nasale (nel caso in cui dovesse essere riutilizzata per ripetere l'esame)