

La **Bioimpedenziometria (BIA)** è un esame di tipo bioelettrico, rapido e non invasivo, utile per conoscere la composizione corporea di un soggetto e per valutarne lo stato nutrizionale.

### **Informazioni Generali Misurazione**

Il giorno della misura:

- A digiuno da circa 3-4 ore
- Non bere mezz'ora prima della misura
- Urinare prima della misura (vescica vuota)
- Non aver bevuto alcool o bevande diuretiche 24h prima della misura
- Verranno tolti elementi metallici di grandi dimensioni al momento della misura (bracciali, orologi)
- Verrà preso il peso in ambulatorio
- Comunicare se in periodo di ciclo mestruale
- Comunicare se sotto trattamento farmacologico (cortisone o qualsiasi altro farmaco)
- Comunicare se portatori di protesi metalliche (se presenti sulla parte dx del corpo la misura verrà effettuata a sx)
- Comunicare se in stato di gravidanza
- **NB: NO portatori di pacemaker**