

INDICAZIONI PER IL RILASCIO DEL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO

- **VISITA AGONISTICA (per atleti iscritti a società affiliate a federazioni o al CONI)**

La visita generale comprende:

- E.C.G. A RIPOSO E DOPO SFORZO
- ESAME SPIROMETRICO.

È necessario presentare:

- il modulo di richiesta della società di provenienza
- il referto dell'esame urine
- se il paziente ha avuto pregressa infezione covid, deve portare in visione la certificazione medico sportiva successiva alla malattia.
- documentazione medica pregressa

- Qualora non avesse rinnovato la certificazione dopo l'infezione covid, il paziente deve eseguire:

- ECOCARDIOGRAMMA

- TEST DA SFORZO PER GLI OVER 35 - soltanto per gli sport in elenco:

- ▶ calcio
- ▶ canoa
- ▶ ciclismo
- ▶ ginnastica ritmica/artistica
- ▶ judo/lotta/karate/jujitsu/sumo
- ▶ pallacanestro
- ▶ pentathlon
- ▶ pugilistica
- ▶ rugby
- ▶ triathlon
- ▶ canottaggio
- ▶ kick boxing
- ▶ rafting
- ▶ wushu kung fu.

- TEST DA SFORZO PER GLI OVER 40 - soltanto per gli sport in elenco:

- ▶ paracadutismo
- ▶ volo/paracadutismo
- ▶ atletica leggera
- ▶ baseball e softball
- ▶ danza sportiva
- ▶ nuoto
- ▶ pallavolo/beach volley
- ▶ pesistica
- ▶ scherma
- ▶ sci nautico
- ▶ sport equestri
- ▶ sport ghiaccio
- ▶ tennis
- ▶ vela
- ▶ arrampicata sportiva.

• **VISITA AGONISTICA OVER 35 (per atleti iscritti a società affiliate a federazioni / CONI)**

La visita generale comprende:

- E.C.G. A RIPOSO E DOPO SFORZO
- ESAME SPIROMETRICO

È necessario presentare:

- il modulo di richiesta della società di provenienza
- il referto dell'esame urine
- documentazione medica pregressa.

- **VISITA NON AGONISTICA** (per atleti iscritti a società affiliate a federazioni o al CONI)

La visita generale comprende:

- E.C.G. A RIPOSO E DOPO SFORZO.

È necessario presentare il modulo di richiesta della società.

- **VISITA PER ATTIVITÀ LUDICO-MOTORIA**

La visita comprende E.C.G. A RIPOSO E DOPO SFORZO.

- **IDONEITÀ SPORTIVA AGONISTICA PER LE MANIFESTAZIONI DI VELOCITÀ.**

Accertamenti richiesti:

- **VISITA CLINICA GENERALE**
- **REFERTO DELL'ESAME URINE**
- **REFERTO E.C.G. A RIPOSO**
- **VISITA NEUROLOGICA**
- **ELETTROENCEFALOGRAMMA** non oltre i 30 giorni antecedenti la visita se questo tipo di esame non è mai stato eseguito dal paziente. Può essere portato in visione un E.E.G. dell'anno precedente solo se non si sono verificati eventi avversi
- **VISITA OCULISTICA CON CAMPO VISIVO** (da ripetere ogni anno)
- **TEST DA SFORZO (SOLO PER I PILOTI OVER 45)** da eseguire obbligatoriamente ogni anno.

RACCOMANDAZIONI:

- **IL GIORNO DELLA VISITA, PORTARE IN VISIONE
EVENTUALI ACCERTAMENTI DIAGNOSTICI
PRECEDENTEMENTE ESEGUITI**

- **PER I MINORENNI È OBBLIGATORIA LA PRESENZA
DI UN GENITORE**

Come si articola la visita di idoneità agonistica?

Gli accertamenti da effettuare sono previsti dal D.M. 18/02/1982 e seguenti e variano in relazione allo sport praticato.

In sintesi esistono due tipi principali di visite:

- la **visita tipo A**, si differenzia dalla visita B per l'assenza dell'Elettrocardiogramma durante e dopo sforzo,
- la **visita tipo B**, è quella più comune ed è necessaria per la grande maggioranza degli sport ed è quella sotto descritta.

Ad ogni visita possono aggiungersi ulteriori esami in relazione al tipo di sport che l'atleta intende praticare.

La visita di idoneità agonistica **tipo B** comprende:

- raccolta delle informazioni sullo stato di salute del soggetto e su eventuali patologie familiari di interesse per il rilascio dell'idoneità, sulla qualità delle attività lavorative e sportive svolte, su alcune abitudini (fumo, assunzione di integratori, alcool...) e sulla conoscenza dei danni derivanti dall'assunzione di sostanze doping
- raccolta dei dati antropometrici (peso e altezza) e misurazione del visus
- visita clinica con ascoltazione toracica e misurazione della P.A.
- Elettrocardiogramma a riposo
- Elettrocardiogramma durante e dopo sforzo (step test allo scalino) della durata di 3 minuti con rilevazione del recupero per almeno 1 minuto e 30.

Gli **atleti di età maggiore di 40 anni** (39 anni e sei mesi a norma dell'Atto di indirizzo della L.R. 35/2003) effettuano un test da sforzo non allo scalino, ma sul cicloergometro, perchè è scientificamente acquisito che al di là di questa soglia di età il test risulta maggiormente efficace per l'individuazione di patologie a rischio (ischemie, ecc.).

Nel novembre 2007 il Ministero della Salute, su proposta del CONI nazionale e con parere favorevole del Consiglio superiore di Sanità, ha abbassato a 35 anni il limite per l'esecuzione del **Test da sforzo al cicloergometro** invece che allo scalino per molte discipline. La Regione Toscana per il momento non si è ancora uniformata, e quindi per ora il test è solo consigliato, e non obbligatorio.

È evidente che i presupposti scientifici che hanno indotto il Ministero a questa scelta sono tutti validi e quindi **chi decidesse di non effettuarlo** è consapevole che la valutazione di idoneità **non è rispondente** ai più attuali criteri e indirizzi:

- Esame spirometrico, che ha lo scopo di misurare la **capacità respiratoria** vitale, per l'esecuzione del quale oltre al boccaglio monouso che è stato sempre utilizzato, abbiamo introdotto anche il c.d. **“filtro assoluto”** monouso che rende impossibile la diffusione del virus nell'aria
- Esame completo delle urine che dà utili indicazioni di **funzionalità epatica**, renale e metabolismo glucidico.

A tale proposito va sottolineato che la legge (e la buona pratica medica) prevedono che l'**esame delle urine sia completo**, ovvero con analisi del sedimento al microscopio e refertazione del biologo. Diffidate quindi di chi rende il certificato contestualmente alla visita, perché certamente non è stato fatto l'esame completo: nella migliore delle ipotesi l'urina è stata analizzata in modo parziale (solo esame chimico) da un fotometro automatico.

Peraltro dall'ottobre 2012 l'Istituto si è dotato di un nuovo apparecchio da poco presente sul mercato Italiano, che effettua in automatico l'**analisi chimica e al microscopio del sedimento**; in tal modo vengono abbattuti i tempi necessari di esecuzione dell'esame completo ed è possibile ottenere il risultato contestualmente alla visita e in assenza di motivi ostativi il certificato può essere restituito subito. Quindi il consiglio è di chiedere sempre in caso di restituzione immediata in altre strutture, se è stato effettuato l'esame microscopico del sedimento.

Se durante la visita il medico ne ravvisi la necessità, sarà richiesta al diretto interessato l'effettuazione presso il nostro Istituto (a norma dell'Atto di indirizzo della L.R. 35/2003) od in un'altra struttura sanitaria accreditata a sua scelta di **ulteriori esami clinici**, nel rispetto dei protocolli e linee guida esistenti. Nel caso si verifichi un'incompletezza degli accertamenti previsti da D.M. 18.02.82 o nel caso di mancato rispetto degli adempimenti della normativa e trascorsi 60 giorni dall'inizio della procedura si procede al rigetto della richiesta di visita medica per la concessione della certificazione di idoneità sportiva agonistica, avvertendo l'interessato che in caso di nuova richiesta dovrà essere percorso di nuovo tutto l'iter amministrativo e sanitario previsto dalla normativa. (L.R.n° 35/2003 e Dec. G.R.T. n° 461 del 17.05.2004).